



És missão!

Estou contigo

19/20

14 outubro



«O que fizestes aos meus irmãos,
a mim o fizestes.»
[Evangelho de Mateus]



Em nome de Jesus, o missionário dedica a sua vida servindo os mais pobres, a nível espiritual e material. Também nós somos convidados a dar-lhes mais atenção, a escutá-los, a apoiá-los, a rezar por eles... porque o que lhes fazemos, fazemo-lo a Jesus.



[missão]

Dar um abraço a um colega
que precise de um gesto de amizade.



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor Perdoa, Senhor, a nossa insensibilidade
para com os que mais precisam de ajuda.
Dá-nos olhos, mãos e coração para servir o nosso próximo.
E assim, neles, poderemos encontrar-nos conTigo.
Todos Espírito Santo, converte o nosso coração!



São Calisto roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

És missão... estou contigo!



És missão!

Estou contigo

19/20

15 outubro



«Os que erraram levantar-se-ão.»
[Evangelho de Lucas]



Só os que caem no erro é que precisam de se levantar e emendar.
No entanto, há aqueles que caem nele e não se levantam.
O erro pode ensinar-nos tanto...
Procuremos ser daqueles que aprendemos com os erros.



[missão]

Hoje, quando puder, vou escrever num papel,
um erro que cometi nestes dias.
Depois, rasgo-o e deito-o ao lixo.



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

***Leitor** Pai bondoso, ajuda-nos
a não nos distrairmos e perdermos no erro.
Desculpa as nossas falhas para conTigo, connosco e com os outros.
Dá-nos força e ajuda-nos a levantar.*

***Todos** Mostra-nos o caminho para voltar a Ti!*



Santa Teresa de Ávila roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

És missão... estou contigo!



És missão!

Estou contigo

19/20

16 outubro



«Não limpeis apenas por fora,
limpai também o vosso interior.»
[Evangelho de Lucas]



*De que adianta, por fora, estarmos limpos e perfumados,
se, no nosso interior, temos maus sentimentos e pensamentos.
O essencial é a simplicidade, a alegria e a bondade do coração.
Cuidemos, antes de tudo, do nosso interior.*



[missão]

Vou-me olhar ao espelho, com atenção,
e perceber o que é que, realmente, me torna uma pessoa bela.



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor Obrigado, Senhor, pela vida.

Obrigado também pela beleza das coisas.

Ajuda-nos a cuidar e a deixar que cuides da beleza do nosso coração,
para que todos a possam sentir e apreciar.

Todos Senhor, invade-nos com o perfume da Tua bondade!



Santa Margarida Alacoque roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

És missão... estou contigo!



És missão!

Estou contigo

19/20

17 outubro



«Ai de vós que carregais os outros
com pesos insuportáveis.»
[Evangelho de Lucas]



Carregamos os outros com pesos insuportáveis
quando exigimos aos outros o que não exigimos a nós.
Devemos dar o exemplo e ser os primeiros a fazer
o que, depois, eventualmente, exigimos aos outros.



[missão]

Hoje vou procurar ser exemplo para os outros
em tudo o que fizer durante o dia.



[informação]

Hoje temos o nosso momento de oração - **oradorar.com** -
na Igreja da nossa escola.

Das 9h35 às 10h, para o **2.º e 3.º ciclos**
e das 10h às 10h30, para o **1.º ciclo**.

Vamos deixar que Deus reze em nós!



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor Perdoa-nos, Jesus, por exigirmos aos outros
o que não exigimos a nós.

Queremos aprender conTigo a ser um bom exemplo para outros:
guia-nos neste bom caminho.

Todos Perdoa-nos por sermos exigentes com os outros!



Santo Inácio de Antioquia roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

És missão... estou contigo!



És missão!

Estou contigo

19/20

18 outubro



«A paz esteja nesta casa.»
[Evangelho de Lucas]



*É tão belo desejar que a outra pessoa esteja em paz!
Por vezes nem é preciso fazê-lo por palavras.
Mas não basta desejá-la.
Depois devemos promover e empenhar-nos
para que possamos estar e viver em paz.*



[missão]

Vou ter com um colega que esteja mais preocupado, triste ou só e dizer-lhe de coração: “A paz esteja contigo”.



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor Concede-nos, Espírito Santo, o dom da Tua paz.
Depois, não querendo guardar essa paz só para nós,
faz-nos capazes de a levar aos que mais precisam:
aos que andam mais preocupados e desanimados.

Todos Espírito Santo, dá-nos a Tua paz!



São Lucas roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

És missão... estou contigo!