



segue-me!

Estou contigo

18/19

13 maio



«Eu conheço as minhas ovelhas
e elas escutam-Me e seguem-Me.»

[Terceira semana da Páscoa]



Jesus conhece-nos como mais ninguém.
Conhece-nos melhor que os nossos pais e o nosso melhor amigo.
E nós, o que fazemos para O conhecermos melhor
e sermos um pouco mais como Ele?



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Todos Porque te pertencemos, Jesus:

Tu nos conheces e nos proteges de todo o mal;
Tu partilhas connosco o melhor alimento: a tua Palavra e o Teu Corpo.

Tu nos desafias a sermos como Tu, filhos de Deus.
Obrigado por seres o nosso melhor amigo, guia e salvador.



Leitor 1 Sendo dia de Nossa Senhora de Fátima,
Rezamos também pela paz no mundo,
sobretudo naqueles países mais em guerra,
e pela paz na nossa ilha, escola, família e em nós mesmos: Avé Maria...

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Segue-me!

Estou contigo

18/19

14 maio



«É sempre tempo
de regressar ao bom caminho.»

[São Frei Fiel]



Muitas vezes realizamos ações
que nos afastam de Deus e das pessoas.
No entanto, podemos sempre regressar ao bom caminho.
Basta reconhecer, arrepender-nos,
pedir perdão pelos erros e recomeçar.



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor 1 Obrigado, Senhor Deus, por todos os dias nos procurares, nos acompanhares e nos indicares o bom caminho.

Leitor 2 Pedimos perdão pelas vezes em que nos afastamos de Ti e do caminho da verdadeira alegria.



Leitor 3 Em cada momento, ajuda-nos a tomar as decisões que nos mantêm no caminho certo.

Leitor 4 E quando nos desviarmos, dá-nos coragem e humildade para saber reconhecer, pedir perdão e recomeçar um novo caminho.

Todos Glória ao Pai...



São Frei Fiel... Roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Segue-me... estou contigo!



Segue-me!

Estou contigo

18/19

15 maio




segue-me!
Estou contigo

18/19

«Coloca dedicação em tudo o que fizeres.»

[São Miguel Garicots]



Todos os dias realizamos várias tarefas.
Umas serão mais importantes que outras,
mas as que são feitas por gosto têm mais valor e melhores resultados.
Procuremos pois motivar-nos e dar o nosso melhor
em tudo o que fizermos no nosso dia de hoje.



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor 1 Senhor, nós Te agradecemos
por nos confiares, todos os dias, tantas tarefas.

Leitor 2 Perdoa-nos pelas vezes em que por preguiça
não fazemos as coisas como deve ser.



Leitor 3 Pedimos-Te força para enfrentar todo o tipo de tarefas, sobretudo para aquelas que nos parecem mais complicadas.

Leitor 4 E faz com que tudo aquilo que fazamos seja com gosto, para que os resultados obtidos sejam ainda mais valiosos.

Todos Glória ao Pai...



segue-me!
Estou contigo

18/19

São Miguel Garicots... Roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Segue-me... estou contigo!



segue-me!

Estou contigo

18/19

16 maio



«Nas dificuldades,
procura primeiro a ajuda de Deus.»

[Santo Isidro]



*Nas dificuldades não estamos nunca sós.
Deus está sempre disponível para nos dar a mão.
Por isso, não hesitemos em procurar n'Ele
toda a ajuda de que necessitamos.*



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor 1 Obrigado, Senhor, pelas dificuldades que nos ajudam a superar e a encontrar o nosso caminho.

Leitor 2 Obrigado também por estares sempre connosco nos momentos que mais precisamos.



Leitor 3 Perdoa-nos por nem sempre termos fé em Ti
e na Tua presença de Pai que nos ama e anima.

Leitor 4 Ajuda-nos a perceber que Tu és o primeiro a estar disponível
para nos erguer nos momentos em que nos vamos abaixo.

Todos Glória ao Pai...



Santo Isidro... Roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Segue-me... estou contigo!

The background features a blue sky with white clouds. In the foreground, there is a grey silhouette of a rocky cliff. On the cliff, several human figures are depicted: two on the left, one in the center, and one on the right. The central figure is reaching out towards a large, stylized yellow footprint with a purple outline and wavy lines for toes. The footprint has a small white circle on its side. The text 'Segue-me!' is written in a large, orange, rounded font across the middle. Below it, 'Estou contigo' is written in a smaller, purple, rounded font. At the bottom center, there is an orange circle containing the text '18/19' in white. Below that, the date '17 maio' is written in a black, sans-serif font.

Segue-me!

Estou contigo

18/19

17 maio



«Para enfrentar qualquer desafio,
deves preparar-te.»

[Bem-aventurada Antónia Mesina]



Os desafios exigem que nos preparemos para os superarmos.
Como fazê-lo, então?

Procurando ser organizados e otimistas.
Tendo um grupo de amigos que nos apoiem.
Trabalhando a nossa autoconfiança e a nossa fé em Deus.



[informação]

Sendo sexta, temos o nosso momento de oração - **oradorar.com** - na Igreja da nossa escola.

Das 9h40 às 10h, para o 2.º e 3.º ciclos
e das 10h40 às 11h, para o 1.º ciclo.
Vamos deixar que Deus reze em nós!



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor 1 Obrigado, Senhor, pelos desafios que nos colocas
e que nos ajudam a ser mais corajosos e criativos.

Leitor 2 Desculpa as vezes em que, por preguiça ou falta de coragem,
não enfrentamos os desafios.



Leitor 3 *Dá-nos sabedoria para nos prepararmos da melhor maneira para cada obstáculo que tivermos de superar.*

Leitor 4 *E que nos momentos de cansaço ou medo encontremos em Ti a esperança e a certeza de que venceremos.*

Todos *Assim seja.*



Bem-aventurada Antónia Mesina... Roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Segue-me... estou contigo!