



És missão!

• Estou contigo

• 19/20

7 outubro



«Vieram de toda a parte para O escutar.»
[Evangelho de Marcos]



*Há cada vez menos padres, frades e freiras.
É fundamental que continue a existir quem fale de Jesus
e leve o Seu exemplo e mensagem a todos.
Não poderias ser tu?*



[missão]

Faz uma breve oração pedindo a Deus
que haja mais jovens que queiram ser padres, frades e freiras.



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor Senhor, nós Te agradecemos por tantos
que entregam a sua vida
para viver e partilhar a Tua mensagem de paz, bem e alegria.
Faz com que também nós, animados pelo Teu Espírito,
demos testemunho de Ti no dia-a-dia.

Todos Abre o nosso coração a Ti, Jesus!



Nossa Senhora do Rosário roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

És missão... estou contigo!



És missão!

Estou contigo

19/20

8 outubro



«Ama a Deus e ao outro como a ti mesmo.»
[Evangelho de Lucas]



Só é possível amarmos os outros se nos deixarmos amar por Deus
e aprendermos com Ele a amar os outros:
colocando-nos na pele do outro,
sendo disponíveis e perdendo sempre.



[missão]

Coloco as minhas qualidades ao serviço dos outros.



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor *Obrigado por nos amares incondicionalmente, bom Deus.
Queremos aprender conTigo a amar verdadeiramente.*

*Faz-nos disponíveis para os que precisam de nós.
Que saibamos ajudá-los colocando-nos na pele deles.*

Todos *Senhor, ensina-nos a amar mais e melhor!*



São Luís Beltran roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

És missão... estou contigo!



És missão!

• Estou contigo

• 19/20 •

9 outubro



«Andas preocupada e agitada.»
[Evangelho de Lucas]



Passamos os dias agitados com tanta informação, tantas tarefas, informação, desafios e tantas preocupações. É necessário parar, fazer silêncio e encontrar um pouco de paz, escutando o que Deus e o nosso coração têm para nos dizer.



[missão]

Vou hoje para um lugar tranquilo e estar 3 minutos em silêncio,
de olhos fechados, procurando não pensar em nada.



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor Vamos rezar de maneira diferente, hoje.
Cada um, em silêncio e calmamente,
repete para si as vezes que conseguir,
durante mais ou menos um minuto,
e como se fosse Deus a dizê-lo no nosso interior: “Estou conTigo”.
Ao sinal do professor, terminamos **todos**: Glória ao Pai...



São João Leonardo roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

És missão... estou contigo!



És missão!

Estou contigo

19/20

10 outubro



«Jesus, ensina-nos a rezar.»
[Evangelho de Lucas]



Nós também nem sempre sabemos como rezar.
A oração é falar com Deus e isso significa
que “eu falo e escuto a resposta”, porque o Senhor fala connosco.
É tão simples e agradável falar com Ele...



[missão]

Na oração individual que fizer hoje,
começo por pedir-lhe: “ensina-me a rezar”...



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor *Senhor, ensina-nos a rezar.*

Ensina-nos a escutar-te com mais atenção.

*Ensina-nos a falar-te das nossas alegria, tristezas e dificuldades,
mas também das dos outros.*

Que, assim, sejamos mais amigos teus e amigos dos outros.

Todos *Pai Nosso...*



São Daniel Comboni roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

És missão... estou contigo!



És missão!

Estou contigo

19/20

11 outubro



«Fazei tudo o que Jesus vos disser.»
[Evangelho de João]



Maria ensina-nos a confiar em Jesus
e a fazer o que Ele nos pede,
por causa do amor que Ele tem por cada um de nós.
E o que Ele nos pede é que façamos sempre o bem a todos.



[missão]

Convidar um colega, que esteja mais sozinho,
para brincar, jogar ou estar ao pé dos nossos amigos.



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Leitor Ensina-nos, Jesus, a estar cada vez mais atentos
e ser mais amigos dos que estão à nossa volta.

Ajuda-nos a confiar cada vez mais na Tua amizade
e a perceber o que nos pedes.

Todos Jesus, queremos fazer o que nos dizes!



São João XXIII roga por nós!

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

És missão... estou contigo!